

# 2025年度 4月 献立表

※材料の都合により献立が変更する場合があります。  
 ※4/1~4/18の午前おやつは、慣らし保育期間への配慮のため「お菓子」を提供します。  
 ※食品群分類表に、おやつ材料は含まれていません。

ご入園・ご進級おめでとうございます。ほくぶ幼稚園で新しい1年がスタートします！給食の献立は毎月コドンにて配信いたします。食育だよりも5月より配信しますので、ぜひご覧ください。

日曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
		赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (力や体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
1 火	◆中華丼◎胡瓜のナムル★牛乳	豚肉、ちくわ、牛乳	白米、もちきび、砂糖、ごま油、片栗粉	生姜、人参、玉葱、キャベツ、干し椎茸、木耳、胡瓜	◆薄口、酒、オイスターソース◎薄口	米粉クッキー(プレーン)	お菓子
2 水	◆麦御飯◎鮭のマーマレード焼き★スパゲッティサラダ●味噌汁	鮭、ハム、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、スパゲッティ、油、コーン、マーマレード	キャベツ、胡瓜、しめじ、玉葱	◎醤油★薄口、酢、塩こしょう●味噌	ジャムサンド	お菓子
3 木	◆きび御飯◎じゃが芋のうま煮★もやしのおかか和え	鶏肉、かつお節	白米、もちきび、じゃが芋、砂糖、油	もやし、小松菜、人参、玉葱	◎醤油、みりん★薄口	りんごゼリーお菓子	お菓子
4 金	◆炒り玄米御飯◎鯖の味噌だれ★ポテトサラダ●すまし汁	鯖、ハム、わかめ、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、じゃが芋、片栗粉、油、マヨネーズ	生姜、胡瓜、人参、玉葱、えのき	◎醤油、酒、味噌、みりん★塩こしょう●薄口、塩	焼きそば	お菓子
5 土	入園を祝う会						
7 月	《教育時間開始日・1号11時降園》◆麦御飯◎鯖のソース焼き★伴三絲●味噌汁	鯖、ハム、豆腐、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、春雨、砂糖	生姜、キャベツ、人参、玉葱	◎ウスターソース、酒、醤油★薄口、酢●味噌	塩おにぎり漬物	お菓子
8 火	◆きび御飯◎とり天★ひじき煮●かきたま汁	鶏肉、ひじき、あげ、卵、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖、てんぷら粉	干し椎茸、人参、玉葱、にら、こんにゃく	◎塩★醤油、みりん●薄口、塩	ココア蒸しパン	お菓子
9 水	◆炒り玄米御飯◎豚の生姜焼き★中華サラダ●牛乳	豚肉、牛乳	白米、玄米、砂糖、ごま油、コーン	玉葱、人参、生姜、キャベツ、胡瓜	◎醤油、みりん★醤油、酢	ラスク	お菓子
10 木	◆麦御飯◎鮭のチーズパン粉焼き★金平ごぼう●味噌汁	鮭、粉チーズ、ちくわ、いりこ(だし)	白米、麦、砂糖、ごま、じゃが芋、油	ごぼう、人参、こんにゃく、玉葱、葱	◎塩こしょう★醤油、みりん●味噌	きな粉おにぎり	お菓子
11 金	《1号13時降園(～21日まで)》◆カレーライス◎海藻サラダ★りんごジュース	鶏肉、わかめ	白米、玄米、カレールウ、砂糖、じゃが芋、油	胡瓜、レタス、にんにく、人参、玉葱、りんごジュース	◆ケチャップ、醤油◎薄口、酢、塩こしょう	米粉クッキー(ごま)	お菓子
12 土	◆うどん◎小松菜の胡麻和え★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト、わかめ、かつお節(だし)	うどん麺、ジャム、砂糖、ごま	干し椎茸、小松菜、人参、バナナ	◆薄口、みりん、塩◎薄口	お菓子	ウエハース
14 月	◆そぼろ御飯◎もやしの胡麻和え★牛乳	鶏肉、牛乳	白米、玄米、砂糖、ごま	こんにゃく、もやし、胡瓜、人参	◆味噌、みりん、醤油、酒◎薄口	いももち	お菓子
15 火	◆麦御飯◎肉じゃが★こんがりキツネの野菜サラダ●ふりかけ	豚肉、あげ、かつお節、いりこ、青のり	白米、麦、砂糖、じゃが芋、油、コーン、ごま	人参、玉葱、こんにゃく、キャベツ、胡瓜	◎醤油、みりん★醤油、酢、こしょう●醤油、塩	ゆかりおにぎり	お菓子
16 水	◆チキンライス◎ジャーマンポテト★牛乳	鶏肉、牛乳、青のり、ハム	白米、じゃが芋、油	人参、玉葱	◆ケチャップ、コンソメ◎塩	きな粉サンド	お菓子
17 木	◆きび御飯◎タイピーエン★胡瓜の梅肉和え●りんごジュース	豚肉、かつお節	白米、もちきび、砂糖、春雨、ごま油	生姜、人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、梅肉	◎オイスターソース、薄口、酒	ミルク蒸しパン	お菓子
18 金	◆炒り玄米御飯◎シチュー★野菜サラダ	鶏肉、牛乳、鶏ガラ(だし)	白米、玄米、砂糖、米粉、コーン、油、じゃが芋、シチュールウ	人参、玉葱、レタス、胡瓜	◎薄口、塩★薄口、酢、塩こしょう	バナナケーキ	お菓子
19 土	◆焼きそば◎胡瓜のナムル★果物●ヨーグルト	豚肉、ヨーグルト	焼きそば麺、ごま油、ジャム	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ	◆ソース◎薄口	お菓子	ウエハース
21 月	◆きび御飯◎麻婆豆腐★かみかみサラダ	鶏肉、豆腐、ちりめんじゃこ	白米、もちきび、砂糖、ごま油、ごま、片栗粉	ごぼう、人参、干し椎茸、葱、にんにく、生姜、キャベツ、胡瓜	◎味噌、醤油、みりん、オイスターソース★薄口、酢	ふりかけおにぎり	ふかし芋
22 火	《1号14時降園》◆炒り玄米御飯◎鮭の塩焼き★塩昆布和え●春雨スープ	鮭、卵、いりこ(だし)、塩昆布、かつお節	白米、玄米、砂糖、春雨、ごま油	キャベツ、人参、胡瓜、玉葱、えのき	◎塩★醤油、みりん●薄口、塩	スイートポテト	マカロニきな粉
23 水	◆麦御飯◎チリコンカン風★チョレギサラダ●牛乳	鶏肉、大豆、のり、牛乳	白米、麦、じゃが芋、ごま油、ごま	にんにく、人参、玉葱、トマト缶、胡瓜、水菜、レタス	◎ケチャップ、ソース、醤油★醤油、酢	米粉クッキー(チーズ)	にんじん
24 木	◆きび御飯◎鶏つくね★ナポリタン●味噌汁	鶏肉、豆腐、ウインナー、あげ、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖、片栗粉、スパゲッティ麺	玉葱、キャベツ、人参、しめじ	◎醤油、みりん、酒★ケチャップ、塩こしょう●味噌	水ようかんお菓子	きゅうり
25 金	◆麦御飯◎鶏の唐揚げ★コーンスローサラダ●味噌汁	鶏肉、豆腐、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、片栗粉、コーン、マヨネーズ	にんにく、キャベツ、人参、胡瓜、玉葱	◎塩麹、酒★酢●味噌	マカロニきな粉	果物
26 土	◆そぼろ御飯◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、砂糖、ジャム、油、コーン	キャベツ、胡瓜、バナナ	◆味噌、醤油、みりん、酒◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	ウエハース
28 月	《お誕生日メニュー》◆豚丼◎もやしのじゃこ和え★牛乳	豚肉、牛乳、ちりめんじゃこ	白米、玄米、片栗粉、砂糖	生姜、玉葱、もやし、小松菜、人参	◆醤油、みりん◎薄口	のりおにぎり	ふかし芋
29 火	昭和の日						
30 木	◆麦御飯◎インディアンフィッシュ★マカロニサラダ●すまし汁	鯖、卵、ハム、わかめ、いりこ(だし)	白米、麦、米粉、片栗粉、マカロニ、コーン、マヨネーズ	トマト缶、胡瓜、しめじ、玉葱	◎ソース、カレー粉、ケチャップ★塩こしょう●薄口、塩	きな粉パン	果物