

2024年度 8月 献立表

※材料の都合により献立が変更する場合があります。
 ※果物はその都度の出荷状況によって変化します。
 ※食品群分類表に、おやつ材料は含まれていません。

日曜日	献立名	材料				2号3号認定おやつ	未満児午前おやつ
		赤色 (血液や肉をつくる)	黄色 (カや体温になる)	緑色 (体の調子を整える)	調味料		
1 木	◆麦御飯◎タイビーエン★胡瓜の酢の物●田作り	豚肉、わかめ、いりこ	白米、麦、春雨、砂糖、ごま油、油	人参、玉葱、生姜、キャベツ、干し椎茸、胡瓜	◎薄口、酒、オイスターソース★薄口、酢●醤油、酒	米粉クッキー(黒糖)	マカロニきな粉
2 金	◆炒り玄米御飯◎魚の照り焼き★こんがりキツネの野菜サラダ●すまし汁	魚、わかめ、あげ、いりこ(だし)	白米、玄米、コーン、砂糖、油	キャベツ、胡瓜、玉葱、えのき	◎醤油、みりん★醤油、酢、こしょう●薄口、塩	ナポリタン	きゅうり
3 土	◆ごはん◎肉じゃが★ゆかり和え●果物	豚肉、かつお節(だし)	白米、じゃが芋、砂糖	人参、玉葱、こんにゃく、バナナ、胡瓜	◎醤油、みりん★ゆかり	お菓子	ウエハース
5 月	◆きび御飯◎ちくわの磯辺揚げ★じゃが芋の肉みそがらめ●すまし汁	竹輪、豚肉、わかめ、青のり、いりこ(だし)	白米、もちきび、てんぷら粉、じゃが芋、砂糖	人参、にら、生姜、にんにく、しめじ、玉葱	★醤油、味噌、みりん●薄口、塩	りんごゼリーお菓子	にんじん
6 火	◆麦御飯◎豚の生姜焼き★ももたろうサラダ●牛乳	豚肉、牛乳	白米、麦、もちきび、砂糖、春雨	玉葱、もやし、生姜、胡瓜、人参	◎醤油、みりん★薄口、酢	たまご蒸しパン	粉ふき芋
7 水	◆炒り玄米御飯◎鶏のチーズパン粉焼き★ひじき煮●味噌汁	鶏肉、あげ、粉チーズ、ひじき、いりこ(だし)	◎白米、玄米、パン粉、砂糖、油、じゃが芋	こんにゃく、人参、干し椎茸、玉葱、葱	◎塩、こしょう★醤油、みりん●味噌	のりおにぎり	きゅうり
8 木	◆きび御飯◎麻婆豆腐★キャベツの胡麻和え	鶏肉、豆腐	白米、もちきび、砂糖、ごま油、片栗粉、ごま	干し椎茸、生姜、にんにく、キャベツ、人参	◎味噌、みりん、醤油、オイスターソース★薄口	かぼちゃケーキ	ふかし芋
9 金	◆麦御飯◎鶏つくね★もやしのナムル●味噌汁	鶏肉、豆腐、ちりめんじゃこ、あげ	白米、麦、砂糖、片栗粉、ごま油	玉葱、しめじ、南瓜、もやし、胡瓜、人参	◎醤油、みりん、酒★薄口●味噌	わらび餅風	果物
10 土	◆ドライカレー◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、カレールウ、油、コーン、ジャム	人参、玉葱、レタス、胡瓜、バナナ	◆ケチャップ◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	ウエハース
12 月	振替休日						
13 火	◆炒り玄米御飯◎鶏のマーマレード焼き★マカロニサラダ●味噌汁	鶏肉、ハム、卵、わかめ、いりこ(だし)	白米、玄米、マーマレード、マカロニ、マヨネーズ、コーン	胡瓜、玉葱、しめじ	◎醤油★塩こしょう●味噌	ゆかりおにぎり	きゅうり
14 水	◆中華丼◎胡瓜の梅肉和え★牛乳	豚肉、ちくわ、かつお節、牛乳	白米、玄米、砂糖、ごま油、片栗粉	生姜、人参、玉葱、干し椎茸、木耳、キャベツ、胡瓜、梅干し	◆薄口、オイスターソース、酒	米粉クッキー(プレーン)	マカロニきな粉
15 木	◆きび御飯◎魚の塩焼き★大豆の甘辛煮●味噌汁	魚、大豆、ちりめんじゃこ、いりこ(だし)	白米、もちきび、片栗粉、油、砂糖	南瓜、玉葱、葱	◎塩★醤油、みりん●味噌	みかんゼリーお菓子	にんじん
16 金	◆麦御飯◎じゃが芋のうま煮★切干大根の中華風サラダ	鶏肉	白米、麦、じゃが芋、油、ごま油、砂糖	人参、玉葱、切干大根、胡瓜	◎醤油、みりん★醤油	レーズン蒸しパン	ふかし芋
17 土	◆チキンライス◎野菜サラダ★果物●ヨーグルト	鶏肉、ヨーグルト	白米、コーン、ジャム	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ	◆コンソメ、ケチャップ◎薄口、酢、塩こしょう	お菓子	ウエハース
19 月	◆炒り玄米御飯◎魚のみそ焼き★うの花炒り●春雨スープ	魚、わかめ、あげ、おから、いりこ(だし)	白米、玄米、砂糖、春雨、コーン	人参、こんにゃく、葱、玉葱	◎味噌、みりん★薄口、みりん●薄口、塩	塩おにぎり漬物	マカロニきな粉
20 火	◆麦御飯◎チリコンカン風★中華サラダ●牛乳	鶏肉、大豆、金時豆、牛乳	白米、麦、砂糖、ごま油、コーン	にんにく、人参、玉葱、トマト缶、胡瓜、キャベツ	◎ケチャップ、ソース★醤油、酢	ラスク	粉ふき芋
21 水	◆きび御飯◎鶏の胡麻照り焼き★伴三絲●味噌汁	鶏肉、豆腐、ハム、あげ、いりこ(だし)	白米、もちきび、春雨、砂糖、ごま	キャベツ、人参、玉葱	◎醤油、みりん★薄口、酢●味噌	じゃがスナック	きゅうり
22 木	◆炒り玄米御飯◎肉じゃが★野菜サラダ●のり佃煮	豚肉、のり佃煮、かつお節(だし)	白米、玄米、砂糖、じゃが芋、油、コーン	人参、玉葱、こんにゃく、レタス、胡瓜	◎醤油、みりん★薄口、酢、塩こしょう	米粉クッキー(ココア)	ふかし芋
23 金	◆麦御飯◎魚フライ★きんぴらごぼう●かきたま汁	魚、高野豆腐、いりこ(だし)、ちくわ、卵	白米、麦、砂糖、ごま、油、米粉	ごぼう、人参、玉葱、にら、こんにゃく	◎塩、ソース★醤油●薄口、塩	水ようかん	果物
24 土	◆ごはん◎タイビーエン★胡瓜のごま和え●果物	豚肉	白米、春雨、砂糖、ごま油、ごま	人参、玉葱、キャベツ、干し椎茸、生姜、胡瓜、バナナ	◎薄口、酒、オイスターソース★薄口	お菓子	ウエハース
26 月	◆きび御飯◎さばのソース焼き★切干大根の煮物●味噌汁	魚、揚げ、豆腐、わかめ、いりこ(だし)	白米、もちきび、砂糖	生姜、切干大根、人参、干し椎茸、玉葱	◎ウスターソース、酒、醤油★醤油、みりん●味噌	ふりかけおにぎり	ふかし芋
27 火	《教育時間開始日・1号13時降園》◆カレーライス◎海藻サラダ★牛乳	鶏肉、わかめ、牛乳	白米、カレールウ、じゃが芋、砂糖、油	にんにく、人参、玉葱、胡瓜、レタス	◆ケチャップ、醤油◎薄口、酢、塩こしょう	バナナケーキ	きゅうり
28 水	◆麦御飯◎魚の香味焼き★塩昆布和え●味噌汁	魚、塩昆布、いりこ(だし)、かつお節	白米、麦、砂糖、ごま、ごま油、じゃが芋	生姜、にんにく、キャベツ、人参、えのき、玉葱	◎醤油、甘酒★醤油、みりん●味噌	マカロニきな粉	にんじん
29 木	◆炒り玄米御飯◎肉ごぼう★もやしのじゃこ和え	鶏肉、ちくわ、厚揚げ、ちりめんじゃこ、かつお節(だし)	白米、玄米、砂糖	ごぼう、玉葱、こんにゃく、もやし、胡瓜、人参	◎醤油、みりん★薄口	チーズ蒸しパン	粉ふき芋
30 金	《緊急引き渡し訓練》◆そばろ御飯◎チョコレギサラダ★牛乳	鶏肉、牛乳、のり	白米、玄米、砂糖、ごま、ごま油	こんにゃく、胡瓜、トマト、キャベツ	◆味噌、醤油、みりん、酒◎醤油、酢	いももち	果物
31 土	◆焼うどん◎胡瓜のナムル★果物●ヨーグルト	豚肉、ヨーグルト	焼うどん麺、ジャム、ごま油	人参、玉葱、キャベツ、胡瓜、バナナ	◆ソース◎薄口	お菓子	ウエハース